

Reiseplanung

1. Tag: Abflug ab Frankfurt
Ankunft in Djerba/Tunesien und
Weiterfahrt nach Douz,
Hotelübernachtung
2. Tag: Weiterfahrt mit dem Auto nach
Timbaine. Dort Treffen mit den
Beduinen und den Dromedaren.
3. - 12. Tag:
Reise durch das Sandmeer
mit 3- Tages-Retreat und Rückkehr
nach Timbaine
13. Tag: Rückfahrt nach Douz mit
Hotelübernachtung
14. Tag: Rückfahrt nach Djerba
mit Hotelübernachtung
15. Tag: Heimreise

Voraussetzungen für diese Reise:

- körperliche und psychische Gesundheit
- Fähigkeit zu ca. 3 - 4 - stündigen
Wanderungen mit entsprechenden
Pausen. Wir werden nicht jeden Tag
gehen und es besteht auch die Möglichkeit,
auf Dromedaren zu reiten.

Organisatorisches

Kosten: ca. 2.800,00 Euro, je nach Flug
In den Kosten sind enthalten:

- Hin - und Rückflug
- Vollverpflegung
- Reise - und Seminarleitung
- Begleitung und Organisation durch
die Beduinen mit den Dromedaren
- 3x Übernachtung mit Frühstück im
Hotel.
- 11x Übernachtung in der Wüste im
Zelt oder unter freiem Himmel
- Transfer von Djerba nach Douz und
Timbein und zurück.

In den Kosten **nicht** enthalten sind die
Transferkosten zum Flughafen und zurück,
sowie für persönliche Ausgaben.

Infoabende:

Dienstag, **20. Sept. 2023**,
19.30 Uhr Eulenspiegel/Wasserburg/B.

Seminar - und Reiseleitung:

Hans-Peter Regele

Dipl. Heilpädagoge und Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16

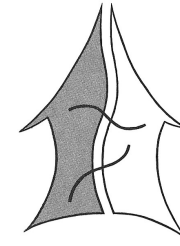
D- 88131 Lindau/Bodensee

Tel.: (0049) (0) 8382 - 275212

Fax: (0049) (0) 8382 - 275213

e-mail: hans-peter@regele-arkanum.de

Internet: www.regele-arkanum.de



AR K A N U M

Praxis für
Therapie

Bewegungen der Stille (Wüsten - Retreat)

**Eine Seminarreise ins
Sandmeer der tunesischen
Sahara**

22. Dez. 23 bis 05. Jan. 24





Dies ist ein Angebot für eine außergewöhnliche Reise. Es ist eine Reise zu uns selbst.

Wir tauchen dabei ein in ein Sandmeer, das uns so nimmt, wie wir sind.

In der Weite und der Stille einer unendlich erscheinenden Wüstenlandschaft kommen wir mit jedem Schritt im weichen Sand zur Ruhe.

Wenn wir uns der Wüste aussetzen, dann spiegelt sie uns selbst zurück. So wird die Wüste selbst zu unserem Therapeutikum.

Beim Weg durch die Dünen werden wir Teil dieser Landschaft. Dadurch kommen wir auch in Kontakt mit der Leere in uns, die alles enthält, was wir sind.

Der ganze Reichtum, den wir in uns tragen, kann sich uns in dieser Leere offenbaren. So kommen wir auch in Kontakt mit unserem Schmerz und unseren Tränen.

Wenn wir uns dafür öffnen, dann können wir erleben, wie sich der Schmerz verwandeln

und diese unendliche Weite sich auch in unserer Seele ausbreiten darf.

Dadurch erfahren wir, dass wir nicht getrennt sind von all dem, was existiert. Wir erleben uns als kleines Sandkorn unter vielen anderen und dies bringt uns in Kontakt mit einer tiefen Demut, Dankbarkeit und Freude.

Wir erleben uns allein in diesem großen Sandmeer und gleichzeitig auch als Teil einer Gemeinschaft.

Abends am Feuer trinken wir Tee und teilen unsere Erfahrungen mit anderen.

Nachdem die Sonne untergegangen ist, breitet sich ein gigantischer Sternenhimmel über uns aus und in diesem „1000 - Sternehotel“ fühlen wir uns sicher und geborgen.

Begleitet werden wir auf unserer Reise von erfahrenen Beduinen und ihren Dromedaren. Sie sorgen liebevoll für unser Wohl, indem sie für uns kochen und uns zu schönen Lagerplätzen führen.

Sie werden sich dabei ganz unseren Bedürfnissen anpassen und uns diese Welt der Stille näherbringen.

So besteht auch das Angebot, uns während 3 bzw. 5 Tagen ganz allein in die Einsamkeit und die Stille der Wüste

zurück zu ziehen, um uns ganz uns selbst auszusetzen, mit allem, was zu uns gehört.

In diesem Retreat werden wir von inneren Widersachern besucht, die wir im Laufe unseres Lebens selbst erschaffen haben, so dass wir sie endlich in unser Bewusstsein holen können, wo sie sich verwandeln können. Die wichtigsten Widersacher sind hier die Angst und die Einsamkeit.

Reich beschenkt kehren wir kann in die Gemeinschaft zurück. Die Distanz zum Basislager kann jede/r selbst festlegen.

Wer möchte, kann diese 3 bzw. 5 Tage auch mit den Beduinen im Basislager verbringen bzw. sich von dort aus der eigenen Stille auszusetzen.

Dies ist eine Seminarreise, d.h. wir sind gemeinsam durch die Wüste miteinander unterwegs. So besteht von meiner Seite aus auch das Angebot, uns einander mitzuteilen und auch inneren Prozessen ihren Raum zu geben. Wo könnte uns das leichter gelingen, als im Sandmeer.

Die Karawane zieht weiter.
Kommst Du mit?

