

## Reiseplanung

1. Tag: Abflug ab München  
Ankunft in Djerba/Tunesien und  
Weiterfahrt nach Douz,  
Hotelübernachtung
2. Tag: Weiterfahrt mit dem Auto nach  
Timbaine. Dort Treffen mit den  
Beduinen und den Dromedaren.
3. - 12. Tag:  
Reise durch das Sandmeer  
mit 3- Tages-Retreat und Rückkehr  
nach Timbaine
13. Tag: Rückfahrt nach Douz mit  
Hotelübernachtung
14. Tag: Rückfahrt nach Djerba  
(Hotelübernachtung)
15. Tag: Heimreise

### Voraussetzungen für diese Reise:

- körperliche und psychische Gesundheit
- Fähigkeit zu ca. 3 - 4 - stündigen  
Wanderungen mit entsprechenden  
Pausen. Wir werden nicht jeden Tag  
gehen und es besteht auch die Möglichkeit,  
auf Dromedaren zu reiten.

## Organisatorisches

Kosten: ca. 2.300,00 Euro, je nach Flug

In den Kosten sind enthalten:

- Hin - und Rückflug
- Vollverpflegung
- Reise - und Seminarleitung
- Begleitung und Organisation durch  
die Beduinen mit den Dromedaren
- 3x Übernachtung mit Frühstück im  
Hotel.
- 11x Übernachtung in der Wüste im  
Zelt oder unter freiem Himmel
- Transfer von Djerba nach Douz und Timbein  
und zurück.

In den Kosten **nicht** enthalten sind die  
Transferkosten zum Flughafen und zurück,  
sowie für persönliche Ausgaben.

### Infoabend:

Mittwoch, 07. Okt. 2020, 19.30 Uhr  
im Eulenspiegel in Wasserburg/B.

### Seminar - und Reiseleitung:

Hans-Peter Regele

Dipl. Heilpädagoge und Heilpraktiker

Enzisweilerstraße 16

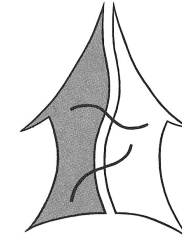
D- 88131 Lindau/Bodensee

Tel.: (0049) (0) 8382 - 275212

Fax: (0049) (0) 8382 - 275213

e-mail: [hans-peter@regele-arkanum.de](mailto:hans-peter@regele-arkanum.de)

Internet: [www.regele-arkanum.de](http://www.regele-arkanum.de)



**ARKANUM**

Praxis für  
Therapie

## **Bewegungen der Stille (Wüsten - Retreat)**

**Eine Seminarreise ins  
Sandmeer der tunesischen  
Sahara**

**23. Dez. 20 bis 06. Jan. 21**





Dies ist ein Angebot für eine außergewöhnliche Reise. Es ist eine Reise zu uns selbst.

Wir tauchen dabei ein in ein Sandmeer das uns so nimmt wie wir sind. In der Weite und der Stille einer unendlich erscheinenden Wüstenlandschaft kommen wir mit jedem Schritt im weichen Sand zur Ruhe.

Wenn wir uns der Wüste aussetzen, dann spiegelt sie uns uns selbst zurück. So wird die Wüste selbst zu unserem Therapeutikum.

Beim Weg durch die Dünen werden wir Teil dieser Landschaft. Dadurch kommen wir auch in Kontakt mit der Leere in uns, die alles enthält, was wir sind.

Der ganze Reichtum, den wir in uns tragen, kann sich uns in dieser Leere offenbaren und so kommen wir auch in Kontakt mit unserem Schmerz und unseren Tränen. Wenn wir uns dafür öffnen, dann können wir erleben, wie sich der Schmerz verwandelt und diese unendliche Weite sich auch in unserer Seele ausbreiten darf.

Dadurch erfahren wir, dass wir nicht getrennt sind von all dem, was existiert. Wir erleben uns als kleines Sandkorn unter vielen anderen und dies bringt uns in Kontakt mit einer tiefen Demut, Dankbarkeit und Freude.

Wir erleben uns alleine in diesem großen Sandmeer und gleichzeitig auch als Teil einer Gemeinschaft. Abends am Feuer trinken wir Tee und teilen unsere Erfahrungen mit anderen.

Nachdem die Sonne untergegangen ist, breitet sich ein gigantischer Sternenhimmel über uns aus und in diesem „1000 - Sternehotel“ fühlen wir uns sicher und beschützt.

Begleitet werden wir auf unserer Reise von erfahrenen Beduinen und ihren Dromedaren. Sie sorgen liebevoll für unser Wohl, indem sie für uns kochen und uns zu schönen Lagerplätzen führen. Sie werden sich dabei ganz unseren Bedürfnissen anpassen und uns diese Welt der Stille nahebringen.

Es besteht auch das Angebot, uns während 3 bzw. 6 Tagen ganz alleine in die Einsamkeit und Stille der Wüste zurück zu ziehen, um uns ganz uns selbst auszusetzen, mit allem, was zu uns gehört. Reich beschenkt kehren wir dann wieder in die Gemeinschaft zurück. Die Distanz zum Basislager kann dabei jeder selbst festlegen. Wer möchte, kann diese 3 Tage auch mit den Beduinen im Basislager verbringen.

Die Karawane zieht weiter.  
Kommst Du mit?